

# les nouvelles esthétiques

7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010

## PROGRAMME FORMATION

**Dates : Lundi 28 et mardi 29 octobre 2024**

**Formatrice : Nadeije Bourgeois**

Esthéticienne énergétique, experte en médecine traditionnelle chinoise.

**Titre : Le Luan facial anti-âge**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

## Descriptif du protocole

Un nouveau massage facial anti-âge ?

Oui, mais pas n'importe lequel : un protocole en 3 étapes où Gua Sha, Ventouses et Tuina se combinent pour maîtriser les effets du vieillissement et conserver intacte l'image du visage de votre cliente.

A l'instar du massage Luan corporel régénérant, le Luan visage est plus qu'une procédure esthétique. Chaque outil se complète pour œuvrer à la régénération et la jeunesse du visage, de façon visible et surtout durable. Densités, volumes, formes et signes de l'âge sont ainsi travaillés en un seul protocole, avec 3 des plus anciens outils utilisés par la médecine traditionnelle chinoise et adaptés ici, pour vos clientes, à une esthétique revitalisante et rajeunissante qui les séduira par sa nouveauté et son efficacité durable.

### Objectifs de la formation

La formation a pour objectif de maîtriser la pratique du modelage facial Luan anti-âge.

Le modelage facial Luan anti-âge est une technique manuelle traditionnelle et naturelle, de régénération, de revitalisation et de rajeunissement facial. Elle consiste en un travail local cutané et musculaire profond, afin de permettre la prévention, voire la réduction durable des manifestations physiques associées à l'âge : rides, tâches, relâchements, affaissements.

Ce modelage vient enrichir le panel des protocoles anti-âge et permet d'étoffer une carte de soins esthétiques. Par ailleurs, cette formation vient enrichir le geste du praticien en esthétique et en bien-être, grâce à la pratique d'outils nouveaux de travail et à la connaissance des principes généraux de l'énergétique.

- Une première phase de friction manuelle au gua sha permet de libérer les tensions du visage par son action mécanique sur les fascias musculaires.
- Une seconde étape aux ventouses froides draine, par aspiration, les tensions soulevées par le gua sha, pour une décongestion des tissus travaillés. Le travail est effectué bilatéralement, avec 2 ventouses.
- Une 3ème phase du protocole utilise le Tuina pour stimuler manuellement, par pressions et frictions profondes, les principaux groupes musculaires et articulaires.
- Des phases intermédiaires de digipression, avec la pulpe des doigts, sur l'ensemble du tissu cutané, font le lien entre les différentes étapes, pour une détente parfaite du visage de la cliente.

## Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique du protocole.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Alternier entre pratique manuelle et utilisation d'outils.
- Maîtriser les techniques du Luan facial anti-âge.
- Savoir personnaliser le protocole selon les besoins du client.

- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1er jour

- Présentation des participants et de leurs antécédents professionnels
- Présentation du protocole du modelage facial Luan anti-âge
- Cours théorique sur les muscles et circuits anatomiques faciaux et sur les outils utilisés : Tuina, gua sha, ventouses froides
- Indications et contre-indications pour une pratique adaptée de la technique
- Démonstration pratique du modelage facial Luan anti-âge
- Questions-Remarques
- Apprentissage des manœuvres du protocole : manipulation des outils et zones travaillées
- Inversion des rôles praticien-client

#### 2ème jour

- Suite de l'apprentissage du protocole du modelage facial Luan anti-âge
- Inversion des rôles praticien-client
- Approfondissement des points théoriques importants
- Validation du protocole total du modelage facial Luan anti-âge par une pratique complète
- Questions-réponses avec les stagiaires
- Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
- Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 480 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les outils utilisés durant la formation sont offerts au stagiaire.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

**Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

**Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

**Horaires**

**Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

**Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

## Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilho Alexandra  
Responsable Formations

*Mise à jour le 21 juin 2024.*